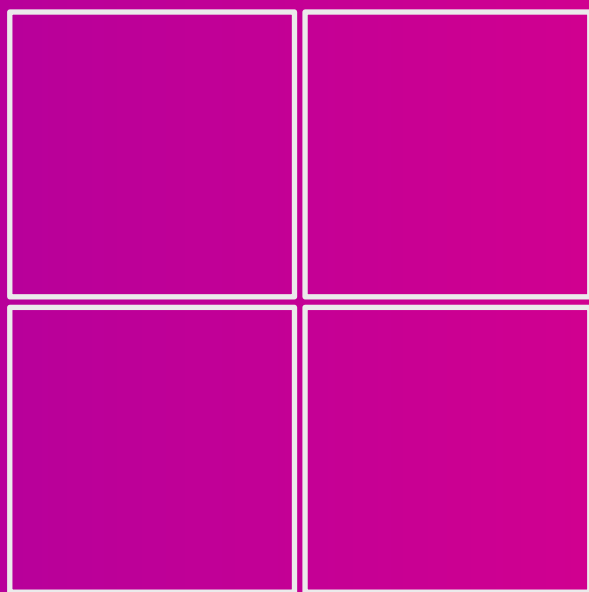


# MOTIVAČNÍ ŠANON



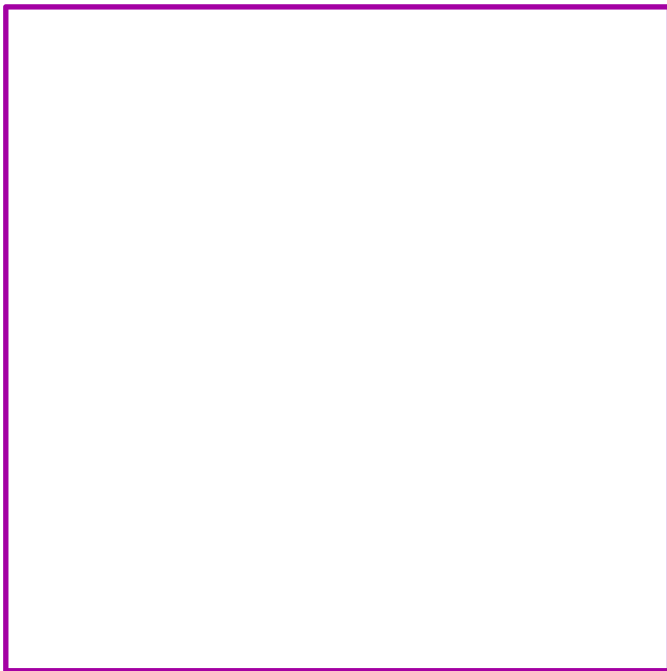
"Jen činy spojují sny s realitou."

Hana Trnčáková

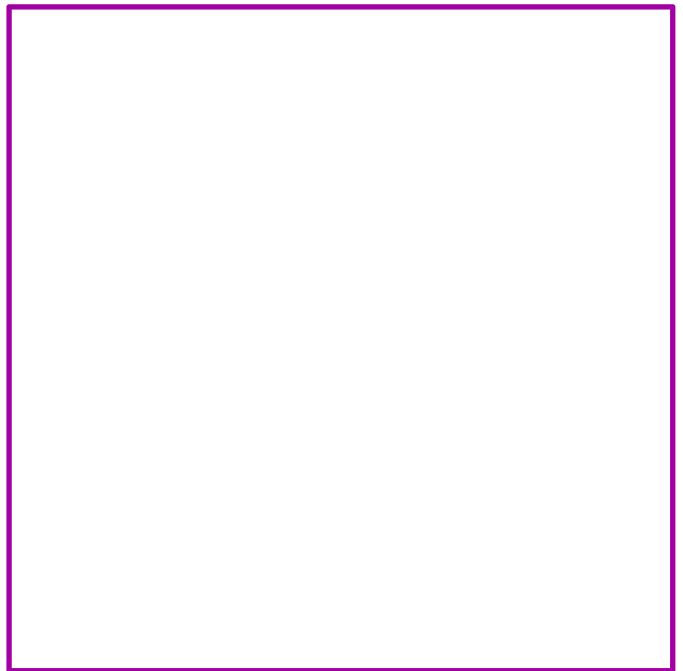
# MOJE PRIORITY

"Co je pro mě nejdůležitější?"

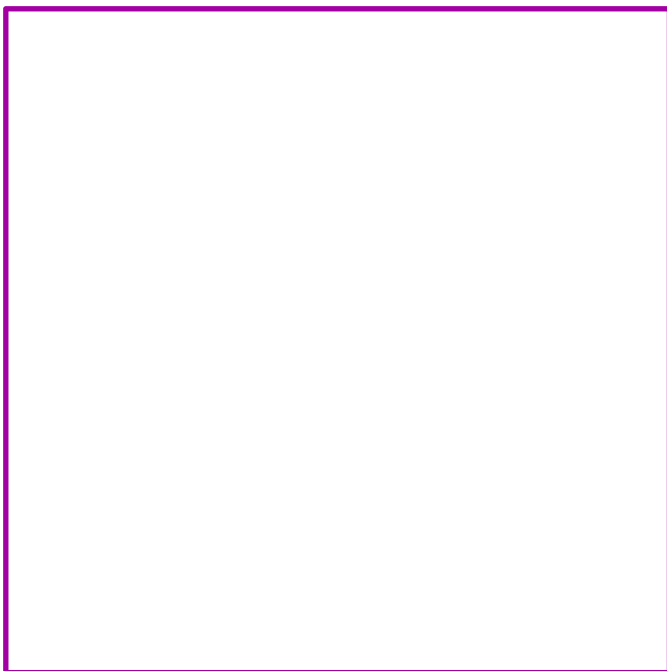
Sebepoznání & růst



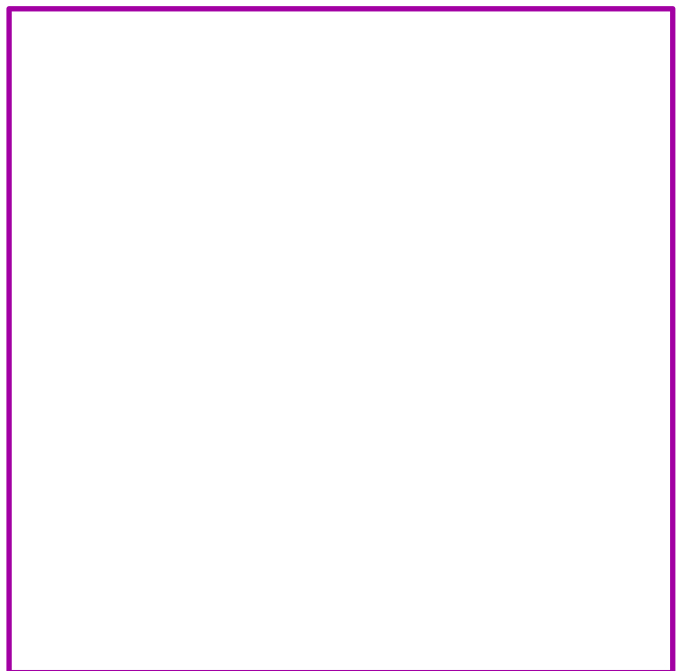
Rodina & vztahy



Zdraví & energie



Práce & hojnost



# MOJE RITUÁLY

Využívám sílu každodenních rituálů.  
Cvičím, učím se nebo medituji 7 dní v týdnu  
a dosahuji mistrovství v tom, čem chci.

## RÁNO

Srdce



Mysl



Tělo



## VEČER

Srdce



Mysl



Tělo



# MŮJ ZÁMĚR

---

Sebepoznání & růst

---

Zdraví & energie

---

Rodina & vztahy

---

Práce & hojnost

# MOJE ČINY

"Jen činy spojují sny s realitou."

## JARO

### 1 PRIORITA

Sebepoznání & růst

Zdraví & energie

Rodina & vztahy

Práce & hojnost

### BŘEZEN

#### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

#### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### DUBEN

#### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

#### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### KVĚTEN

#### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

#### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

# MOJE ČINY

"Jen činy spojují sny s realitou."

## LÉTO

### 1 PRIORITA

Sebepoznání & růst

Zdraví & energie

Rodina & vztahy

Práce & hojnost

## ČERVEN

### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

## ČERVENEC

### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

## SRPEN

### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

# MOJE ČINY

"Jen činy spojují sny s realitou."

## PODZIM

### 1 PRIORITA

Sebepoznání & růst

Zdraví & energie

Rodina & vztahy

Práce & hojnost

### ZÁŘÍ

#### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

#### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### ŘÍJEN

#### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

#### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### LISTOPAD

#### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

#### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

# MOJE ČINY

"Jen činy spojují sny s realitou."

## ZIMA

### 1 PRIORITA

Sebepoznání & růst

Zdraví & energie

Rodina & vztahy

Práce & hojnost

## PROSINEC

### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

## LEDEN

### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

## ÚNOR

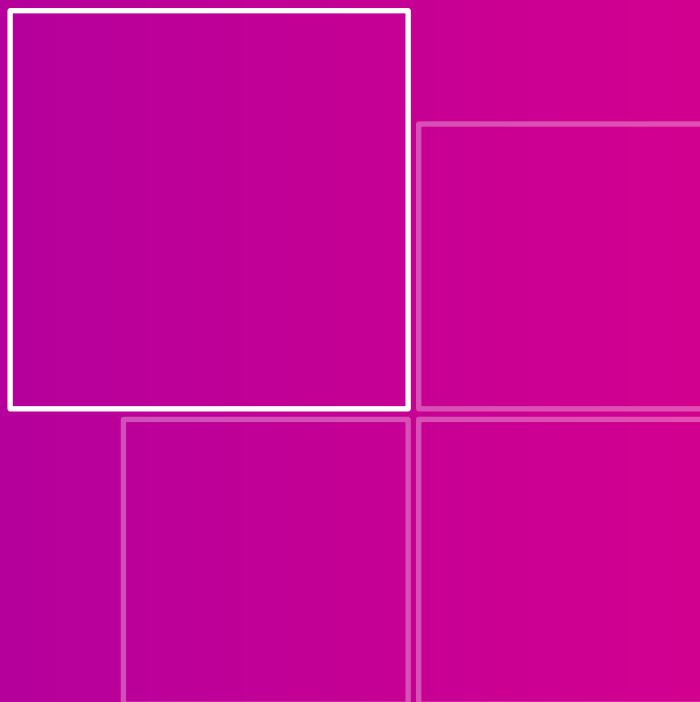
### AKČNÍ KROKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

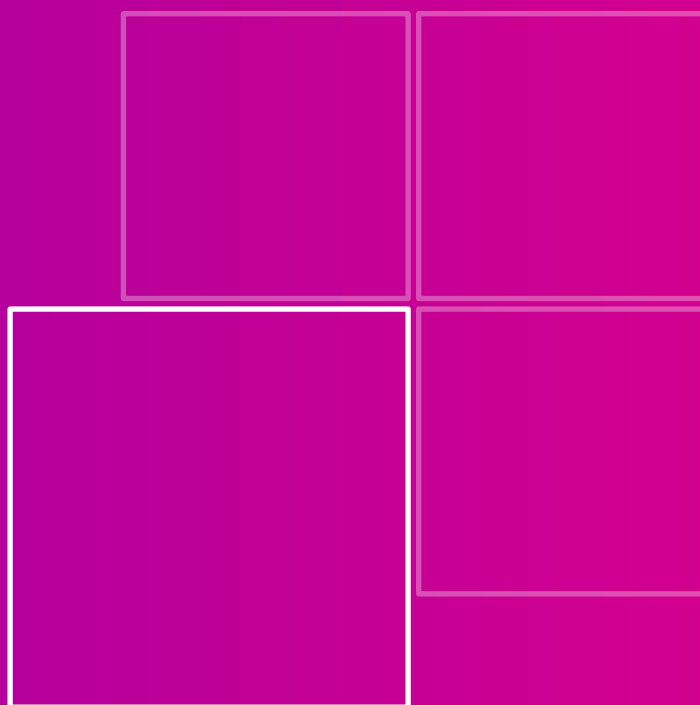
### NÁVYKY

|                    |
|--------------------|
| Sebepoznání & růst |
| Zdraví & energie   |
| Rodina & vztahy    |
| Práce & hojnost    |

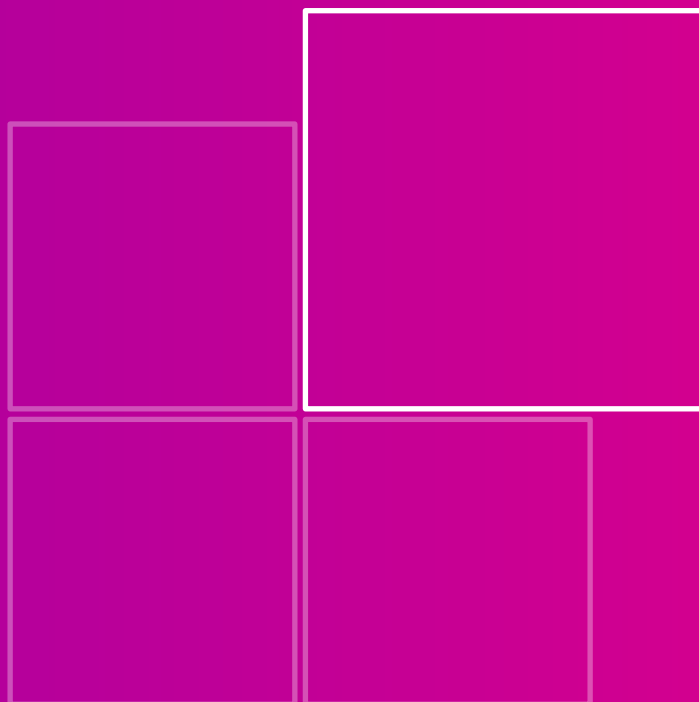
# SEBEPOZNÁNÍ & RŮST



# ZDRAVÍ & ENERGIE



# RODINA & VZTAHY



# PRÁCE & HOJNOST

